

Alltagskultur/Ernährung/Soziales (AES)



Was macht man in AES?

- Pro Schulhalbjahr: **eine Klassenarbeit** und **eine fachpraktische Note**, d.h. Notenkochen oder ein Werkstück nähen

Themen:

• Ernährung:

Ihr lernt:

Wie ernähre ich mich gesund?

Wie koche ich eine Mahlzeit?

Was ist eigentlich Genuss?

Wieso muss man eigentlich essen?

• Gesundheit

Ihr lernt:

Wie bleibe ich gesund und was macht krank?

Wie geht man mit Stress um?

Muss man wirklich Sport treiben?

Warum sind Hobbies eigentlich wichtig?

• Konsum

Ihr lernt:

Wie kauft man eigentlich richtig ein?

Was bewirkt Werbung?

Wie kann ich fair und ökologisch einkaufen?

• Lebensbewältigung

Ihr lernt:

Wie stelle ich mir meine Zukunft vor?

Wie kann man mit Konflikten umgehen?

Wie leben eigentlich Oma und Opa?

Wie gehe ich mit einer Nähmaschine um?

Wie geht man mit Geld um?

• Lernen durch Einsatz

Ihr lernt:

Wie kann ich anderen Menschen helfen?

Warum soll ich mich in meiner Gemeinde einbringen?

Und vieles mehr...



Schülerinnen mit selbst genähten Pullovern.



rethink your drink: Getränke und ihr Zuckergehalt

Wähle AES!
Wir freuen uns auf dich!