



WORKSHOPS FÜR Grundschüler*innen

SCHNUPPER-WORKSHOPS

Entdeckt und erlebt unser LIZE!

Im November warten viele tolle Workshops auf euch -
kreativ, sportlich, spannend und
voller Spaß zum Mitmachen.

Unsere Schnupper-Workshops für Grundschüler*innen der
Klassenstufe 4 sind die perfekte Gelegenheit, das LIZE
kennenzulernen und selbst aktiv zu werden.



www.liebfrauenschule-sigmaringen.de

WORKSHOPS *FÜR* Grundschüler*innen



WORKSHOP 1

Sport- und Spiele-Parcours

Beweise dich bei sportlichen Spielen und Herausforderungen – hier zählen Teamgeist, Bewegung und ganz viel Spaß!

MO 10.11.2025

14-15:30 Uhr

Christine Unterricker

Anmeldung:

workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de

Betreff: Workshop X

(X= Nummer des Workshops)

Vor-und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de

WORKSHOPS FÜR *Grundschüler*innen*



WORKSHOP 2

Theater-Werkstatt zum 1. Mal auf der Bühne

Hast du Lust, in andere Rollen zu schlüpfen und dich einmal auf der Bühne auszuprobieren?
In unserer Theater-Werkstatt lernst du kleine Szenen, probierst Mimik, Gestik und Stimme aus – und stehst am Ende selbst auf der Bühne!

FR 14.11.2025

15:30-17 Uhr

Tanja Ettwein

Anmeldung:

workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de

Betreff: Workshop X

(X= Nummer des Workshops)

Vor-und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de



WORKSHOP 3

HandLettering

Bei HandL(iz)Ettering kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen! Du lernst, die Grundlagen des Handletterings, wie man schöne Buchstaben malt und Wörter richtig kunstvoll gestaltet – mit viel Spaß, Farbe und tollen Ideen. So entdeckst du, wie kreativ du am LIZE sein kannst!

MO 17.11.2025

15:30-17 Uhr

Melina Lang

Anmeldung:

workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de

Betreff: Workshop X

(X= Nummer des Workshops)

Vor-und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de

WORKSHOPS FÜR Grundschüler*innen



WORKSHOP 4

Schlüsselanhänger nähen

Werde kreativ mit Nadel und Faden an der Nähmaschine – gestalte deinen eigenen bunten Schlüsselanhänger und nimm dein Unikat mit nach Hause!

MI 19.11.2025
14-15:15 Uhr

Verena Baier

Anmeldung:
workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de
Betreff: Workshop X
(X= Nummer des Workshops)
Vor- und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de



WORKSHOPS *FÜR* Grundschüler*innen

WORKSHOP 5

Dein eigener Einkaufs-Chip aus dem 3D-Drucker

Wolltest du schon immer mal etwas selbst erfinden und herstellen?

In diesem Workshop gestaltest du mit dem Programm Autodesk Fusion deinen ganz eigenen Einkaufs-Chip – mit deinem Namen, einem coolen Symbol oder einer besonderen Form!

MI 19.11.2025

14-16 Uhr

Vanessa Schenk

Anmeldung:
workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de
Betreff: Workshop X
(X= Nummer des Workshops)
Vor-und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de



WORKSHOP 6

Dein eigener Einkaufs-Chip aus dem 3D-Drucker

Wolltest du schon immer mal etwas selbst erfinden und herstellen?

In diesem Workshop gestaltest du mit dem Programm Autodesk Fusion deinen ganz eigenen Einkaufs-Chip – mit deinem Namen, einem coolen Symbol oder einer besonderen Form!

FR 21.11.2025
14-16 Uhr
Vanessa Schenk

Anmeldung:
workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de
Betreff: Workshop X
(X= Nummer des Workshops)
Vor-und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de

WORKSHOPS *FÜR* Grundschüler*innen



WORKSHOP 7

Schulsanitätsdienst mit Reanimation

Erste Hilfe kann jeder!

In diesem Workshop lernst du auf einfache Weise, wie man im Notfall richtig reagiert – von der Wiederbelebung über den Notruf bis hin zu verschiedenen Verbänden.

SA 22.11.2025

9:30-11 Uhr

Christopher Schoch

Anmeldung:

workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de

Betreff: Workshop X

(X= Nummer des Workshops)

Vor-und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de

WORKSHOPS *FÜR* Grundschüler*innen



WORKSHOP 8

Die Welt der Bienen - in 3D und in echt!

Flieg mit einer VR-Brille mitten in den Bienenstock und erlebe, wie Bienen leben und arbeiten!

Ein echter Imker zeigt dir seine Ausrüstung und erzählt Spannendes rund um Honig, Königinnen und das Leben im Stock.

SA 22.11.2025
9-10:30 Uhr

Stefan Fox

Anmeldung:
workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de
Betreff: Workshop X
(X= Nummer des Workshops)
Vor-und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de

WORKSHOPS FÜR Grundschüler*innen



WORKSHOP 9

Die Welt der Bienen - in 3D und in echt!

Flieg mit einer VR-Brille mitten in den Bienenstock und erlebe, wie Bienen leben und arbeiten!

Ein echter Imker zeigt dir seine Ausrüstung und erzählt Spannendes rund um Honig, Königinnen und das Leben im Stock.

SA 22.11.2025
11-12:30 Uhr

Stefan Fox

Anmeldung:
workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de
Betreff: Workshop X
(X= Nummer des Workshops)
Vor- und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de

WORKSHOPS *FÜR* Grundschüler*innen



WORKSHOP 10

Von und mit Hunden lernen

Schule? - tierisch cool

Wir, Skippy und Matja, zeigen dir unseren Arbeitsplatz. Lerne Schule mal aus unserer Sicht kennen. Wir freuen uns darauf, dir unsere Welt zu zeigen und lernen auch gerne noch was von dir.

SA 22.11.2025
10-11 Uhr

Majken Müller

Anmeldung:
workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de
Betreff: Workshop X
(X= Nummer des Workshops)
Vor-und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de

WORKSHOPS FÜR *Grundschüler*innen*



WORKSHOP 11

Vom Zauber der LIZE-Gemeinschaft - finde die verborgenen Kräfte

Entdecke, was unsere Schule so besonders macht – finde die verborgenen Kräfte, die uns zusammenhalten, und werde Teil des LIZE-Zaubers!

SA 22.11.2025

9:30-11 Uhr

Julia Mattes

Anmeldung:

workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de

Betreff: Workshop X

(X= Nummer des Workshops)

Vor-und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de



WORKSHOP 12

Die Wunder der Technik

Entdecke, wie spannend Technik sein kann – baue, tüftele und staune über kleine und große Erfindungen, die unseren Alltag bewegen!

SA 22.11.2025

9:30-11 Uhr

Mathias Utz

Anmeldung:

workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de

Betreff: Workshop X

(X= Nummer des Workshops)

Vor-und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de

WORKSHOPS FÜR *Grundschüler*innen*



WORKSHOP 13

Schulmuseum

Geschichte der Liebfrauenschule

Die Liebfrauenschule feiert nächstes Jahr einen runden Geburtstag. Sie wird 70 Jahre alt! Im Schulmuseum wollen wir auf Spurensuche in die Vergangenheit gehen und erfahren, wie sich unsere Schule im Laufe der Zeit verändert hat.

SA 22.11.2025

9:30-11 Uhr

Fabian Weiger

Anmeldung:

workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de

Betreff: Workshop X

(X= Nummer des Workshops)

Vor-und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de

WORKSHOPS *FÜR* Grundschüler*innen



WORKSHOP 14

Yoga & HandLettering

Hier kannst du dich entspannen und kreativ sein!
Mit Yoga und Achtsamkeit findest du Ruhe und Inspiration – und beim Handlettering bringst du deine Gedanken mit schönen Buchstaben aufs Papier. So erlebst du, wie Körper, Geist und Kreativität am LIZE zusammengehören.

SA 22.11.2025

9:30-11 Uhr

Melina Lang

Anmeldung:
workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de
Betreff: Workshop X
(X= Nummer des Workshops)
Vor- und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de



WORKSHOPS *FÜR* Grundschüler*innen

WORKSHOP 15

Naturwissenschaften mit allen Formen und Farben

Mach spannende Experimente, entdecke bunte Reaktionen und lerne die Welt der Naturwissenschaften spielerisch kennen!

SA 22.11.2025
9:30-11 Uhr

Björn Neuhaus

Anmeldung:
workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de
Betreff: Workshop X
(X= Nummer des Workshops)
Vor- und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de

WORKSHOPS *FÜR* Grundschüler*innen



WORKSHOP 16

Irish Dance

Lust am Tanzen? Fasziniert von Steppschuhen? Irlandbegeistert? Dann ist der Irish Dance Workshop genau das Richtige für Dich!

SA 22.11.2025

9:30-11 Uhr

Tanja Ettwein

Anmeldung:
workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de
Betreff: Workshop X
(X= Nummer des Workshops)
Vor-und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de

WORKSHOPS *FÜR* *Grundschüler*innen*



WORKSHOP 17

Klettern

Liebst du aufregende Abenteuer und möchtest hoch hinaus? Teste dein Geschick, deine Kraft und deinen Mut an unserer Kletterwand – gemeinsam geht's Schritt für Schritt nach oben!

DI 25.11.2025
14:00-15:15 Uhr
Florian Besch

Anmeldung:
workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de
Betreff: Workshop X
(X= Nummer des Workshops)
Vor-und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de

WORKSHOPS *FÜR* Grundschüler*innen



WORKSHOP 18

Von und mit Hunden lernen

Schule? - tierisch cool

Wir, Skippy und Matja, zeigen dir unseren Arbeitsplatz. Lerne Schule mal aus unserer Sicht kennen. Wir freuen uns darauf, dir unsere Welt zu zeigen und lernen auch gerne noch was von dir.

DI 25.11.2025
15:30-16:30 Uhr

Majken Müller

Anmeldung:
workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de
Betreff: Workshop X
(X= Nummer des Workshops)
Vor-und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de

WORKSHOPS *FÜR* Grundschüler*innen



WORKSHOP 19

Puzzle-Wettbewerb

Wer findet die passenden Teile am schnellsten? Zeig dein Geschick, deinen Blick fürs Detail und hab Spaß beim großen Puzzle-Duell!

DI 25.11.2025

14-15:30 Uhr

Annette Sauter-Ott

Anmeldung:
workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de
Betreff: Workshop X
(X= Nummer des Workshops)
Vor- und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de

WORKSHOPS *FÜR* Grundschüler*innen



WORKSHOP 20

Mindful LIZE **Yoga und Journaling**

Du lernst, wie wichtig die Verbindung von Körper, Geist und Seele ist – denn bei uns hat dieses Miteinander eine ganz besondere Bedeutung. Mit Yoga, kleinen Achtsamkeitsübungen und kreativem Schreiben kannst du entspannen, nachdenken und dich einfach wohlfühlen.

MI 26.11.2025
14:15-15:30 Uhr

Melina Lang

Anmeldung:

workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de

Betreff: Workshop X

(X= Nummer des Workshops)

Vor-und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de



WORKSHOPS FÜR Grundschüler*innen

WORKSHOP 21

Malspaß auf der Leinwand

Malen, mischen, gestalten – hier könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen! An Staffeleien entstehen eure ganz persönlichen Kunstwerke auf der Leinwand.

MI 26.11.2025
14-15:30 Uhr

Nicole Stephan

Anmeldung:
workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de
Betreff: Workshop X
(X= Nummer des Workshops)
Vor-und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de

WORKSHOPS *FÜR* Grundschüler*innen



WORKSHOP 22

Nikoläuse backen

Wir backen gemeinsam leckere Nikoläuse aus Quark-Öl-Teig zum Mitnehmen, Verschenken oder gleich Genießen!

DO 27.11.2025

14:00-15:30 Uhr

Franziska Metzler

Anmeldung:

workshop@liebfrauenschule-sigmaringen.de

Betreff: Workshop X

(X= Nummer des Workshops)

Vor-und Zuname + Grundschule des Kindes angeben

www.liebfrauenschule-sigmaringen.de